

2021年6月開講！

# NLPオンライン ライフコーチングコース

過去を癒し、現在を生き、未来を創る

## コーチングが受けながら、学べる！ オンライン講座&NLP個人セッション

自分と他者にも使える目標設定方法やNLPコーチング&コミュニケーションスキルを本格的に学べるオンラインコース。自身の目標達成に向けトレーナーとの1対1の個人コーチングを受けながら、同時にオンライン講座でNLPコーチングとコミュニケーション技術について学びます。望む未来を実現するために、必要なセルフコーチングはもちろん、人に対してもコーチングやコミュニケーションを提供できるスキルを習得します。NLPの「理論」と「実践」で行動変容を引き起こし、未来を創造していく自分自身へと、さらに加速していきます。

### 自分軸が整う

個人セッションを通して自分自身と向き合うことで、本来の目的や望む夢に生きることへの気づきやコミットが深まります。

### 行動が変わる

コーチングでは、行動変容を自分自身に引き起こします。今までの古い習慣から新しい役立つ習慣へと、トレーナーが共にサポートします。

### 仕事に活かせる

6ヶ月のオンライン講座ではコーチング実践演習を行います。理論だけではなく実践を通してスキルが定着するよう、トレーナーが直接指導します。

お問い合わせ・お申し込み

TEL: 06-6345-8444

大阪市北区曾根崎新地2-6-12 小学館ビル6F  
MAIL: [info@kec-nlp.com](mailto:info@kec-nlp.com)

 NLP inspired

# COUSE CONCEPT

## NLPライフコーチングが受けながら学べる



### STEP1 オンライン講座

オンライン講座で人生の目的について、心のブロックについてゴール設定やセルフコーチングについて学びます。



### STEP2 個人セッション

講座で理論を学びながら、NLPトレーナーとの1対1の個人セッションを行います。学びながら、自分自身と向き合うことで夢実現が加速します。



### STEP3 コーチング理論

相手とよりよい関係を築くため、コーチングやコミュニケーションについて具体的な手法を学びます。どんな人間関係にも応用できる本質的なスキルを習得します。



### STEP4 コーチング実践

コミュニケーションやコーチングは実際に使ってみて初めてその効果や学ぶべきことが理解できます。実践ロールプレイをでは、直接トレーナーが指導を行います。

3ヶ月コース

6ヶ月コース ※STEP1,2含む

### コース詳細

## 6ヶ月コース:

- オンライン講座・・・10回  
(動画視聴・課題提出)
- 個人セッション・・・14回
- コーチング実践演習・・・3回

### こんな方にお勧め！

- コーチングを人に提供したい
- コミュニケーションスキルを上げたい
- 自分と徹底的に向き合いたい

- どんな人間関係にも使える  
コミュニケーションスキルを学ぶ
- 仕事にも活かせるコーチングスキルを学ぶ

### オンライン講座カリキュラム

- VAKタイプモデル・ユングの性格モデル
  - 信頼関係の構築方法(ラポール)
  - 言語の前提・NLPコミュニケーション術
  - NLPコーチング理論
  - NLPコーチング実践スキル
- ※6ヶ月コースは、下記の3ヶ月カリキュラムも込み受講いただけます。

## 3ヶ月コース:

- オンライン講座・・・5回  
(動画視聴・課題提出)
- 個人セッション・・・7回

### こんな方にお勧め！

- 自分と向き合う方法が知りたい
- セルフマネジメント、セルフコーチングをできるようにになりたい

- セルフコーチングに活かせる目標設定方法を学ぶ
- 自分自身について・人生について  
価値観の棚卸しで自分がわかる

### オンライン講座カリキュラム

- NLPとは・NLPの前提について
- NLPコミュニケーション・モデル
- 心身論理レベル
- 価値観の発見
- セルフコーチングのためのリザルツモデル(目標設定方法)

※詳細は事務局までお問い合わせください。

まずは体験してみたい  人生の目的を見直したい という方へ

「NLP体験コーチング」受付中！ [ご予約フォーム](#) ▶▶

通常:16,500円/60分のNLPコーチングが、今だけ  
5,000円(税込)/90分で体験いただけます。お気軽にご予約ください。

